

Τη ρακέτα σου και στην παραλία!

Αν σκέφτεστε με χαμόγελο ότι θα σας άρεσε να πηγαίνετε στην παραλία και ταυτόχρονα να παίζετε το αγαπημένο σας άθλημα, τώρα αυτό μπορεί να γίνει πραγματικότητα.

Εισέβαλε στο χώρο του τένις, ως ευχάριστη καλοκαιρινή απασχόληση για μία μερίδα αθλητών, εν συνεχεία όμως διαδόθηκε και σε πολύ ακόμη κόσμο, κυρίως παραθεριστών! Είναι ένα άθλημα που ενώνει τον κόσμο του τένις, του beach volleyball και του badminton σε ένα συναρπαστικό και άκρως καλοκαιρινό σπορ. Μπορεί να παιχθεί κάλλιστα σε ανταγωνιστικό αλλά και σε προσωπικό επίπεδο, κι επειδή είναι τόσο απλό στην δομή του, μπορούν να παίξουν όλοι! Από τον απλό φίλο της θάλασσας μέχρι τον αθλητή και τον προπονητή – ο τέλειος τρόπος για να περάσετε τη μέρα σας ευχάριστα με τους φίλους και την οικογένεια σας στην παραλία με συντροφιά τον ήλιο, την άμμο και φορώντας την καλύτερη σας διάθεση.

Τι ακριβώς όμως είναι το beach tennis και πώς παίζεται;

Ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή. Ο στόχος είναι απλός. Χτυπάς το μπαλάκι, έως ότου ξεγελάσεις τον αντίπαλό σου και αυτό σκάσει στο δικό του γήπεδο. Είναι μία κλασσική μορφή τένις, δηλαδή, με τη διαφορά ότι η μπάλα δεν επιτρέπεται να χτυπήσει κάτω στην άμμο και εν συνεχεία να τη χτυπήσει ο παίκτης. Με λίγα λόγια, τα χτυπήματα διαδέχονται το ένα το άλλο στον αέρα. Η δεύτερη σημαντική διαφορά είναι ότι το γήπεδο όπου παίζεται δεν είναι ακριβώς γήπεδο τένις αλλά περισσότερο μοιάζει με αυτό του beach volley με ένα πιο κοντό φιλέ, ύψους 1,70μ. Οι ρακέτες μοιάζουν περισσότερες με ρακέτες παραλίας παρά τένις, το μπαλάκι έχει υποστεί μια δίαιτα στο εσωτερικό του, διατηρώντας το μέγεθός του αλλά χάνοντας κατά πολύ σε βάρος ενώ η ένταση και η αδρεναλίνη είναι στοιχεία που ανεβαίνουν επικίνδυνα. Οι παίκτες αγωνίζονται σε πέντε διαφορετικές κατηγορίες: στο μονό ανδρών, στο μονό γυναικών, στο διπλό ανδρών, στο διπλό γυναικών και στο μικτό.

Ο παίκτης (ή η ομάδα) κερδίζει πόντο όταν:

- η μπάλα ακουμπήσει την άμμο, στο γήπεδο του αντιπάλου. Οι γραμμές θεωρούνται μέρος του γηπέδου
- ο αντίπαλος στείλει τη μπάλα εκτός γηπέδου
- ο αντίπαλος κάνει διπλό χτύπημα
- η αντίπαλη ομάδα αλλάξει πάσα

Όταν ένας παίκτης (ή ξανά μία ομάδα) συγκεντρώσει πρώτος 4 πόντους (15, 30, 40, game), τότε κερδίζει το game. Όταν συγκεντρώσει πρώτος 6, 9 ή 11 games, ανάλογα με τον προκαθορισμένο από τις δυο ομάδες αριθμό, με διαφορά τουλάχιστον 2 games από τον αντίπαλο, τότε η νίκη είναι δική του. Σε περίπτωση που οι δυο ομάδες είναι ισόπαλες στα games, το παιχνίδι κρίνεται στο tie break: μετράμε από το 1 έως το 7, πόντο-πόντο. Νικητής είναι αυτός που φτάνει πρώτος στους 7, έχοντας τουλάχιστον 2 πόντους περισσότερους από τον αντίπαλο. Σε αντίθετη περίπτωση, το tie break συνεχίζεται έως ότου επιτευχθεί η διαφορά των 2 πόντων, π.χ. 12-10.

Κάθε πόντος ξεκινάει με το σέρβις. Αυτό εκτελείται πάνω ή κάτω από το ύψος των ώμων, από οποιοδήποτε σημείο πίσω από την αρχική γραμμή. Ειδικά στο μικτό, οι άντρες υποχρεωτικά σερβίρουν κάτω από το ύψος των ώμων. Το μπαλάκι πρέπει να περάσει πάνω από το φιλέ, μέσα στο αντίπαλο γήπεδο. Σε περίπτωση που το μπαλάκι ακουμπήσει το φιλέ και περάσει στο απέναντι γήπεδο, το σέρβις θεωρείται έγκυρο. Έχουμε δικαίωμα για ένα μόνο σέρβις κι αυτό εκτελείται από τον ίδιο παίκτη, για ένα ολόκληρο game.

Η Ιστορία του Beach Tennis....

Το beach tennis πρωτοεμφανίστηκε στις αρχές της δεκαετίας του '80 και πιο συγκεκριμένα στην αχανή παραλία της Marina di Ravenna στην Ιταλία όπου και στήθηκαν για πρώτη φορά αγώνες. Στη συνέχεια απ' τους πρωτόγονους τρόπους παιχνιδιού πετώντας τη μπάλα απ' τη μια μεριά στην άλλη, περάσαμε σε κάτι πιο προσεγμένο, σύνθετο και σύγχρονο με στάνταρ κανονισμούς ούτως ώστε να αποκτήσει και το άθλημα την επιστημότητα που απαιτείται. Απ' την Ιταλία απ' όπου ξεκίνησε -και όπου εδρεύει και η Παγκόσμια Ομοσπονδία IFBT (International Federation of Beach Tennis)- μέχρι την Αρούμπα και την Αμερική, και απ' τη Γερμανία και τη Γαλλία ως την Βραζιλία, την Αργεντινή και το Μεξικό, η διάδοση του beach tennis σημειώθηκε ταχύτατα.

Φυσικό και επόμενο, να φτάσει και στην Κύπρο. Αυτό συνέβη το 2007 με δύο τουρνουά στη Λεμεσό και την αμέσως επόμενη χρονιά η απήχηση που είχε το σπορ ήταν τόσο μεγάλη, έτσι ώστε πέρα απ' τη διοργάνωση των τουρνουά, να δημιουργηθεί και η Εθνική ομάδα, πάντα κάτω υπό την αιγίδα της Ομοσπονδίας Αντισφαιρίσεως Κύπρου.

Μετά από την επιτυχημένη συμμετοχή της Εθνικής μας Ομάδας στην Ιταλία το 2007, φέτος θα πραγματοποιηθεί το 2^ο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα και πάλι στην Ιταλία, με τη συμμετοχή περισσότερων χωρών και φυσικά και της Κύπρου, όπου η Εθνική μας ομάδα αναμένεται να συμμετάσχει πιο δυνατή, διεκδικώντας φέτος περισσότερες αξιώσεις.