

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΕΚΤ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2009

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
3:00-4:30	3:30-5:30	3:30-5:30	3:00-4:30	3:30-5:30	9:30-11:30
Σέργιος Κύζας	Μαρτίνα Τσιουπότα	Κυριάκος Θεοδώρου	Jan Eric Rondenburg	Μαρτίνα Τσιουπότα	Μαρτίνα Τσιουπότα
Ελένη Λουκά	Κατερίνα Ιβανουσιένκο	Λέανδρος Παπαγιάννης	Ανδρέας Παναγιωτόπουλος	Μαρία Στυλιανού	Μάρα Αργυρίου
Στέφανος Σάββα	Ατλάντα Πατσαλή	Μαρτίνα Τσιουπότα	Matija Matic	Κατερίνα Ιβανουσιένκο	Μιχάλης Περβολαράκης
Χριστίνα Νεοκλέους		Άντρια Τσαγγαρίδου			Κυριάκος Θεοδώρου
Κατερίνα Ιβανουσιένκο	Μάρα Αργυρίου	Ελίζα Ομήρου	Δημήτρης Αραβής	Πέτρος Χρυσόχορ	Αντρέας Αραβής
Κωνσταντίνος Στυλιανού	Μιχάλης Περβολαράκης	Μέλιος Ευσταθίου	Αντώνης Αβραάμ	Λέανδρος Παπαγιάννης	Μαρία Σιόπαχα
Jovanna Knezevic	Λέανδρος Παπαγιάννης	Νικόλας Κάμπελ		Ιωάννα Νένα Σάββα	Πέτρος Χρυσόχορ
Μαρία Στυλιανού		Κωνσταντίνος Γεωργίου			Λέανδρος Παπαγιάννης
	Ιωάννα Νένα Σάββα			Σέργης Κυρατζής	Άντρια Τσαγγαρίδου
		Ιωάννα Νένα Σάββα			Ιωάννα Νένα Σάββα
4:30-6:00	5:30-7:30	5:30-7:30	4:30-6:15	5:30-7:30	11:30-1:30
Παναγιώτα Σιούκρα	Κωνσταντίνος Ηλία	Χρίστος Τρικωμίτης	Κωνσταντίνος Στυλιανού	Κωνσταντίνος Ηλία	Κωνσταντίνος Ηλία
Ανδρέας Ηρακλέους	Αμέρικος Αργυρίου	Φώτος Φωτιάδης	Jovanna Knezevic	Χρίστος Χατζηγεωργίου	Αμέρικος Αργυρίου
Μάρκος Χριστοφόρου	Bojan Poronic	Δημήτρης Λεοντής	Μαρία Στυλιανού	Bojan Poronic	Μαριλένα Παπαδοπούλου
Μέλιος Ευσταθίου	Κωνσταντίνος Ιωαννίδης	Σέργης Κυρατζής	Ατλάντα Πατσαλή	Δημήτρης Λεοντής	Κωνσταντίνος Ιωαννίδης
Νικόλας Κάμπελ		Κωνσταντίνος Μαρκίδης	Αντρέας Αραβής	Χρίστος Τρικωμίτης	Bojan Poronic
Κωνσταντίνος Γεωργίου	Δημήτρης Λεοντής	Bojan Poronic	Μιχάλης Περβολαράκης	Φώτος Φωτιάδης	Αντρέας Δημητρίου
Ελίζα Ομήρου	Χρίστος Χατζηγεωργίου	Σωτήρης Χατζηστυλλής	Λέανδρος Παπαγιάννης	Κωνσταντίνος Μαρκίδης	Χρίστος Τρικωμίτης
	Σέργης Κυρατζής	Κωνσταντίνος Ηλία	Μαρία Σιόπαχα	Σέργης Κυρατζής	Φώτος Φωτιάδης
	Κωνσταντίνος Μαρκίδης	Χρίστος Χατζηγεωργίου	Μαρτίνα Τσιουπότα	Σωτήρης Χατζηστυλλής	Χρίστος Χατζηγεωργίου
				Μίλτος Πρασίτης	Ντανιέλα Κυπριανίδου
6:00-8:00	Ντανιέλλα Κυπριανίδου	Ντανιέλλα Κυπριανίδου	6:15-8:00		
Κωνσταντίνος Ηλία			Κωνσταντίνος Ηλία		
Μαριλένα Παπαδοπούλου			Μαριλένα Παπαδοπούλου		
Λέανδρος Παπαγιάννης			Bojan Poronic		
			Σωτήρης Χατζηστυλλής		
Χρίστος Χατζηγεωργίου			Ευγένιος Θεοδώρου		
Σέργης Κυρατζής			Ανδρέας Δαμιανού		
Φώτος Φωτιάδης			Δημήτρης Λεοντής		
Δημήτρης Λεοντής			Κωνσταντίνος Μαρκίδης		

Σημείωση:

Αθλητές που απουσιάζουν αδικαιολόγητα από τις προπονήσεις τους δυνατό να αποκλείονται από το πρόγραμμα, εκτός εάν προειδοποιούν τους προπονητές για τυχόν δικαιολογημένες απουσίες 24 ώρες προηγουμένως.